

## Ⅱ 各種クラスレッスン Ⅱ

月			13:30~14:30 上級	14:30~15:30 ラテン エクササイズ	20:00~21:00 ヨガ	20:30~22:00 競技選手 練習会(月1)
火	10:30~11:00 ヨガ	11:00~12:00 上級	14:00~15:00 初級			
水						
木	10:00~11:00 ヨガ	11:15~12:16 初級(羽根)				21:00~22:00 ダンスタイム 専門クラス
金	10:30~11:30 中級(安城)		13:30~14:30 上級	15:30~16:30 中級		
土		11:00~12:00 中級		15:00~16:00 ラテン エクササイズ		19:30~20:30 中級

羽根・・・暮らしの学校

安城・・・暮らしの学校アンフォーレ校